

■ **EXEMPLE DE CONTENU MEDISCRIBE** — Droits d'utilisation cédés à Mme Anaïs Chassagne-Bellessort, Orthophoniste, 69 Cercié. Contenu en attente de validation médicale. Ne remplace pas l'avis de votre médecin ou orthophoniste.

# Alzheimer & Orthophonie

Pourquoi votre médecin vous envoie chez l'orthophoniste

Guide pour les patients, leur famille et leurs aidants

Ce guide vous explique simplement ce qu'est la maladie d'Alzheimer, comment elle touche le langage, et pourquoi l'orthophoniste est un allié essentiel à chaque étape. **Lisez-le avec vos proches.**



Fiche en ligne

mediscribe.fr

## En France — quelques chiffres pour comprendre

**1,4 million**

personnes malades en France en 2025

*France Alzheimer, mars 2025*

**200 000**

nouveaux cas chaque année

*Fondation Alzheimer*

**80 %**

des patients ont des troubles de communication

*Fédération Nationale des Orthophonistes*

## La maladie d'Alzheimer — 3 grandes étapes

**Important** : chaque personne est différente. Deux patients avec le même diagnostic n'ont pas les mêmes difficultés. Votre orthophoniste adapte toujours son accompagnement à vous, pas à « un malade Alzheimer » en général.

### LÉGER

#### Stade léger — Les premiers signes

On cherche ses mots plus souvent · On répète les mêmes questions sans s'en rendre compte · On a du mal à suivre une conversation rapide · On oublie des événements récents.

**C'est le meilleur moment pour commencer l'orthophonie.**

### MODÉRÉ

#### Stade modéré — Les difficultés s'installent

Les mots manquent de plus en plus · Comprendre des phrases longues est difficile · Téléphoner ou faire des démarches devient compliqué · L'entourage doit répéter et simplifier.

**L'orthophoniste adapte les stratégies et forme l'entourage.**

### SÉVÈRE

#### Stade sévère — Quand les mots s'effacent

Le langage oral est très réduit · La communication passe par les gestes, le regard, les expressions · Des troubles pour avaler peuvent apparaître.

**L'orthophoniste travaille sur la communication non-verbale et la déglutition.**

## L'orthophoniste — ce qu'il fait pour vous

■■ Langage oral Aider à trouver les mots, construire des phrases, se faire comprendre.

■ Compréhension Aider à suivre une conversation, comprendre les autres.

■ Mémoire & attention Exercer les capacités encore présentes, les entretenir.

■■ Déglutition Prévenir et traiter les difficultés à avaler — fréquentes aux stades avancés.

**Les séances sont prises en charge à 100 %** par l'Assurance maladie dans le cadre de l'ALD (Affection de Longue Durée) — depuis 2004 pour la maladie d'Alzheimer. Une prescription médicale suffit. 55 % des orthophonistes se déplacent à domicile. *Source : France Alzheimer / Fondation Médéric Alzheimer.*

## Ma fiche — Pour le patient

À remplir avant vos premières séances · À apporter chez l'orthophoniste et le neurologue

Mon prénom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Mon orthophoniste : \_\_\_\_\_

Mon neurologue : \_\_\_\_\_

### ■ Mes questions pour l'orthophoniste

*Pour la première séance — notez ce que vous voulez savoir :*

---

---

---

---

---

---

---

### ■ Mes questions pour le neurologue

*Pour ma prochaine consultation — ce que je veux lui demander :*

---

---

---

---

---

---

---

### ■ Mes craintes

*Ce qui m'inquiète en ce moment...*

---

---

---

---

### ■ Mes envies

*Ce que j'aimerais encore faire, vivre, partager...*

---

---

---

---

### J'ai peur de...

*Complétez librement — il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.*

---

---

---

---

---

### Je crois que je...

*Vos pensées sur ce que vous traversez, sur vous-même...*

---

---

---

---

---

### ■ Mon espace libre — écrivez ce que vous voulez


## Ma fiche — Pour la famille et les aidants

À remplir avant les premières séances · Votre rôle est essentiel — cette fiche vous appartient

Mon prénom : \_\_\_\_\_

Mon lien : \_\_\_\_\_

L'orthophoniste : \_\_\_\_\_

Le neurologue : \_\_\_\_\_

### ■ Mes questions pour la 1<sup>re</sup> séance d'orthophonie

Vos questions en tant que proche — ce que vous voulez comprendre :

---

---

---

---

---

---

---

---

### ■ Mes questions pour le neurologue

Ce que vous voulez demander lors de la prochaine consultation :

---

---

---

---

---

---

---

---

### ■ Mes craintes

Ce qui m'inquiète en tant que proche ou aidant...

---

---

---

---

### ■ Mes envies

Ce que j'aimerais pour mon proche, et pour moi...

---

---

---

---

## Ce que je ressens — pour mon proche et pour moi

**J'ai peur de voir mon proche...**

*Ce que vous redoutez de voir évoluer chez lui / elle...*

---

---

---

**Pour moi, j'ai peur de...**

*Vos propres craintes — l'aidant aussi a le droit d'avoir peur.*

---

---

---

**Je crois que mon proche...**

*Ce que vous observez, ressentez à son sujet...*

---

---

---

**Pour moi, je crois que je...**

*Comment vous vivez cette situation, ce que vous traversez vous aussi...*

---

---

---

**■ Mon espace libre — à vous, en tant que proche**

---

---

---

---

---

---

---

---

## Les numéros et ressources utiles

Pour les patients, les proches et les aidants — gardez cette page avec vous

### ■ Urgences

#### SAMU

**15**

Urgence vitale : difficultés à avaler, chute, perte de connaissance, douleur intense.

#### Urgences / Pompiers

**112**

Numéro européen d'urgence, depuis un mobile ou fixe.

#### Numéro national de prévention du suicide

**3114**

Pour les aidants en grande détresse — disponible 24h/24.

### ■ Associations d'aide aux patients

#### ■ France Alzheimer

**0 800 97 10 10**

Numéro vert gratuit · Écoute, orientation, ressources locales · francealzheimer.org

#### ■ Fondation Alzheimer

**01 42 79 20 00**

Informations médicales, avancées de la recherche · fondation-alzheimer.org

#### ■ Fondation Vaincre Alzheimer

**01 40 21 52 03**

Soutien aux familles, actions de recherche · vaincrealzheimer.org

### ■ Associations d'aide aux aidants

#### ■ UNAF — Union Nationale des Associations Familiales

**01 49 95 36 00**

Soutien aux familles, aide juridique et sociale · unaf.fr

#### ■ CNSA — Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

—

Pour financer l'aide à domicile : renseignez-vous auprès de votre Département ou mairie · cnsa.fr

#### ■ Aidants Connect / Plateforme des aidants

—

Ressources et droits des aidants familiaux · aidants.fr

#### ■ MAIA — Méthode d'Action pour l'Intégration des services

—

Coordination locale des soins et services · contactez votre CLIC ou mairie pour le point MAIA de votre secteur

**■ Numéro national d'aide aux aidants****0 800 360 360**

Ligne nationale dédiée aux aidants familiaux · aidonslesnotres.fr

**■ Ressources orthophonie & Alzheimer****■ Fédération Nationale des Orthophonistes (FNO)**

Trouver un orthophoniste formé · fno.fr

**■ UNADREO — Recherche en orthophonie**

Publications scientifiques et recommandations professionnelles · unadreo.org

**■ Fondation Médéric Alzheimer****01 56 74 70 70**

Accompagnement des professionnels et des familles · fondation-mederic-alzheimer.org

**■ Mes contacts locaux**

Contact	Nom / Prénom	Téléphone
Mon orthophoniste		
Mon neurologue / gériatre		
Mon médecin traitant		
Mon contact France Alzheimer local		
L'assistante sociale		
Autre contact utile		

**MediScribe** — Contenu médical que Google indexe, que les IA citent, que les patients lisent.

Florent Durand EI · SIRET 503 369 191 00047 · 137 rue des Trions, 69220 Lancié · contact@mediscribe.fr · 07 77 76 85 49 · mediscribe.fr